

Μπορεί να είναι καρκίνος του παγκρέατος!

Σκεφθείτε το ενδεχόμενο του καρκίνου του παγκρέατος νωρίς! Ο καρκίνος του παγκρέατος είναι σήμερα το 4ο αίτιο θανάτου από καρκίνο. Εάν δεν βελτιωθεί η διάγνωση, εκτιμάται ότι θα γίνει το δεύτερο αίτιο θανάτου από καρκίνο έως το 2020.

Πότε να παραπέμψετε έναν ασθενή σε κάποιον ειδικό;

1. Παράγοντες κινδύνου και ιστορικό της νόσου

- **Ηλικία άνω των 50 ετών** (μπορεί να εμφανισθεί και σε νεότερη ηλικία)
- **Διαβήτης χωρίς αύξηση βάρους**
- **Κάπνισμα**
- **Κατανάλωση αλκοόλ**
- **Παχυσαρκία: Δείκτης σωματικής μάζας (BMI) 25 ή μεγαλύτερος**
- **Ιστορικό της νόσου:** Υψηλότερος κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του παγκρέατος εάν ο ασθενής έχει:
 - Ιστορικό καρκίνου
 - Φλεγμονώδη νόσο του εντέρου
 - Οικογενή καρκινικά σύνδρομα
 - Χρόνια παγκρεατίτιδα
 - Κληρονομική παγκρεατίτιδα
- **Οικογενειακό ιστορικό:** Άτομα που έχουν τουλάχιστον 2 συγγενείς πρώτου βαθμού με παγκρεατικό καρκίνο

2. Έχει βιώσει ο ασθενής σας κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα;

Παρακαλούμε ανατρέξτε παρακάτω σε κύρια συμπτώματα που μπορεί να υποδεικνύουν διάγνωση καρκίνου του παγκρέατος στους ασθενείς σας.



Ενδείξεις ίκτερου



Ναυτία



Πόνους στη μέση της πλάτης



Ανεξήγητη και ακούσια απώλεια βάρους



Έναρξη διαβήτη μη σχετιζόμενη με αύξηση βάρους



Αλλαγές στις εντερικές συνήθειες: διάρροια



Αλλαγές στις εντερικές συνήθειες: στεατόρροια



Πόνοι στην κοιλιακή χώρα



Εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση



Κατάθλιψη

Εάν ο ασθενής σας εμφανίζει δύο ή περισσότερους παράγοντες κινδύνου και συμπτώματα που παρατίθενται πιο πάνω, θα πρέπει να διερευνήσετε την πιθανότητα παγκρεατικού καρκίνου.

3. Ειδικό προφίλ υψηλού κινδύνου

Ένας συνδυασμός των συμπτωμάτων και των συναφών παραγόντων κινδύνου που αναφέρονται παραπάνω, αυξάνουν την πιθανότητα να έχει ο ασθενής παγκρεατικό καρκίνο. Οι ασθενείς με αυτό το ειδικό προφίλ υψηλού κινδύνου θα πρέπει να εξετάζονται προσεκτικά και να ελέγχονται για τυχόν εμφάνιση παγκρεατικού καρκίνου.

Παράδειγμα: Ένας ασθενής ηλικίας άνω των 50 ετών που καπνίζει και εμφανίζει τρία από τα συνηθέστερα συμπτώματα (για παράδειγμα ίκτερο, πόνους στην κοιλιακή χώρα και ανεξήγητη απώλεια βάρους), παρουσιάζει υψηλό κίνδυνο καρκίνου του παγκρέατος και θα πρέπει να παραπεμφθεί σε κάποιον ειδικό επειγόντως.

4. Πώς θα διαγνώσετε / αποκλείσετε τον παγκρεατικό καρκίνο;

- Η καλύτερη μέθοδος για να διαγνώσετε ή να αποκλείσετε τον καρκίνο του παγκρέατος είναι με υπολογιστική αξονική τομογραφία υψηλής ποιότητας (πολυ-εντοπιστική αξονική τομογραφία).
- Εάν ο/η ασθενής σας εμφανίζει ένα συνδυασμό των ακόλουθων συμπτωμάτων, μπορεί να χρειαστεί να τον/την παραπέμψετε σε κάποιον ειδικό (γαστρεντερολόγο ή ομάδα ειδικών για ήπαρ – πάγκρεας – χολή) ευθύς αμέσως (εντός δύο εβδομάδων):
 - ίκτερο
 - επίμονους, ανεξήγητους πόνους στην κοιλιακή χώρα
 - και ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Εάν υποψιάζεστε την ύπαρξη καρκίνου του παγκρέατος σε κάποιον ασθενή σας, κάντε τις απαιτούμενες εξετάσεις ή παραπέμψτε τον ασθενή σας σε έναν ειδικό γαστρεντερολόγο!

Η Ευρωπαϊκή Πολυσυμμετοχική Πλατφόρμα για τον Καρκίνο του Παγκρέατος (European Multi-Stakeholder Platform on Pancreatic Cancer) αποτελείται από ειδικούς, ακαδημαϊκούς, ασθενείς, κλινικούς γιατρούς και φορείς χάραξης πολιτικής, οι οποίοι έχουν δεσμευθεί στην ευαισθητοποίηση για τον παγκρεατικό καρκίνο, με σκοπό τη βελτίωση των προτύπων της περίθαλψης, της διάγνωσης και της συλλογής δεδομένων για ασθενείς που πάσχουν από παγκρεατικό καρκίνο σε όλη την Ευρώπη. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας www.pancreaticcancereurope.eu. Η πλατφόρμα χρηματοδοτείται από τις εταιρείες Celgene και Baxalta now part of Shire.