

# pensa al carcinoma del pancreas!

*Il carcinoma pancreatico attualmente rappresenta la 4a causa di morte per cancro in Europa. Se non ci saranno miglioramenti sulla diagnosi precoce, si prevede che diventerà la seconda causa di morte per cancro entro il 2020.*

## Quando potrebbe essere utile andare da uno specialista?

### 1. Fattori di rischio e storia della malattia

- **Fascia di età oltre i 50 anni** (ma esistono anche pazienti più giovani)
- **Diabete senza aumento ponderale**
- **Fumo**
- **Consumo di alcool**
- **Obesità:** BMI uguale o maggiore di 25
- **Storia della malattia:** il rischio di ammalarsi di carcinoma pancreatico è maggiore quando si ha una storia di:
  - Cancro
  - Malattie infiammatorie gastrointestinali
  - Familiarità per cancro
  - Pancreatite cronica
  - Pancreatite ereditaria
- **Storia familiare:** soggetti con almeno 2 consanguinei di primo grado affetti da carcinoma del pancreas

### 2. Sintomi che potrebbero correlare al carcinoma del pancreas

Qui di seguito un elenco di sintomi principali che possono facilitare la diagnosi di carcinoma pancreatico.

- |  |  |
|--|--|
|  Ittero   |  Modifica delle abitudini intestinali, diarrea    |
|  Nausea   |  Modifica delle abitudini intestinali, steatorrea |
|  Dolore nella parte centrale della colonna                      |  Dolore addominale                                |
|  Calo ponderale inspiegabile e non voluto                       |  Trombosi venosa profonda                         |
|  Diabete di nuova insorgenza non associato ad aumento ponderale |  Depressione                                      |

**Se sono presenti due o più elementi tra i fattori di rischio e i sintomi elencati è bene indagare la possibilità di avere un carcinoma del pancreas.**

### 3. Profili ad alto rischio

L'associazione dei sintomi e dei fattori di rischio sopra riportati aumenta la probabilità di essere affetti da carcinoma pancreatico. Le persone con un profilo ad alto rischio devono essere quindi attentamente visitate e controllate per escludere la presenza di carcinoma del pancreas.

**Esempio:** fumatore di età superiore ai 50 anni, con 3 dei sintomi più comuni (ad esempio ittero, dolore addominale e calo ponderale inspiegabile): alto rischio di carcinoma pancreatico, consultare con urgenza uno specialista.

### 4. Diagnosi/esclusione di carcinoma del pancreas

- Il metodo migliore per diagnosticare o escludere la diagnosi di carcinoma pancreatico è la tomografia computerizzata ad alta qualità (TAC multi-detector).
- Le persone con un profilo ad alto rischio devono consultare immediatamente uno specialista (gastroenterologo o equipe epato-biliare-pancreatica) – entro due settimane.
- Se sospettate un di carcinoma del pancreas, fatevi prescrivere gli esami oppure consultate uno specialista in gastroenterologia!

**La Piattaforma Multilaterale Europea sul Carcinoma Pancreatico è costituita da rappresentanti delle associazioni pazienti, oncologi, ricercatori e responsabili politici, i quali si sono impegnati a sensibilizzare il pubblico sul carcinoma del pancreas al fine di migliorare gli standard di trattamento, la diagnosi precoce e la raccolta di dati in tutta Europa. Per maggiori informazioni, consultare il nostro sito web ([www.pancreaticcancereurope.eu](http://www.pancreaticcancereurope.eu)).**

***La piattaforma è sostenuta finanziariamente da Celgene e Baxalta now part of Shire.***