

# ¡Piensa en cáncer de páncreas!

¡Piense antes en el Cáncer de Páncreas! El Cáncer de Páncreas es actualmente la cuarta causa de muerte por Cáncer. Si no hay mejoras en el diagnóstico, se espera que se convierta en la segunda causa de muerte por Cáncer en el año 2020.











## Cuándo enviar un paciente a un especialista?

### 1. Factores de riesgo y antecedentes médicos

- **Población mayor de 50 años** (existen también pacientes más jóvenes)
- **Diabetes no asociada al aumento de peso**
- **Fumador**
- **Consumo de alcohol habitual**
- **Obesidad:** IMC mayor o igual a 25
- **Antecedentes:** El riesgo aumenta si el paciente ha padecido:
  - Cáncer
  - Enfermedades gastrointestinales inflamatorias
  - Antecedentes hereditarios de Cáncer familiar
  - Pancreatitis crónica
  - Pancreatitis hereditaria
- **Historia familiar:** pacientes con al menos 2 familiares de primer grado diagnosticados con Cáncer de Páncreas

### 2. ¿Su paciente ha experimentado alguno de los siguientes síntomas?

A continuación encontrará los síntomas clave para orientar el diagnóstico de Cáncer de Páncreas en sus pacientes.

- |  |  |
|--|--|
|  Signos de ictericia  |  Cambios en el hábito intestinal: diarrea     |
|  Náuseas  |  Cambios en el hábito intestinal: esteatorrea |
|  Dolor en la parte media de la espalda                      |  Dolor abdominal                              |
|  Pérdida de peso inexplicada                                |  Trombosis venosa profunda                    |
|  Diabetes de nueva aparición no asociada al aumento de peso |  Depresión                                    |

Si su paciente presenta dos o más factores de riesgo y alguno de los síntomas enunciados, debe valorar si se trata de un Cáncer de Páncreas.

### 3. Perfil específico de alto riesgo

Una combinación de los síntomas y los factores de riesgo mencionados anteriormente aumentan la probabilidad de que el paciente tenga Cáncer de Páncreas. Los pacientes con este perfil específico de alto riesgo deben ser examinados cuidadosamente para confirmar o descartar que tenga un Cáncer de Páncreas.

**Ejemplo:** Un paciente mayor de 50 años que fuma y que presenta tres de los síntomas más comunes (por ejemplo, ictericia, dolor abdominal y pérdida de peso inexplicable), tendría un alto riesgo de haber desarrollado un Cáncer de Páncreas y debe ser remitido a un especialista con urgencia.

### 4. Cómo diagnosticar / descartar el Cáncer de Páncreas?

- El mejor método para diagnosticar o descartar el Cáncer de Páncreas es a través de una tomografía computarizada de alta calidad (multi-detector-TC).
- Si el paciente presenta una combinación de los siguientes síntomas, puede que tenga que enviarle inmediatamente (dentro de las dos primeras semanas) a un especialista (digestivo o de enfermedades hepato-pancreático-biliares):
  - Signos de ictericia
  - Dolor abdominal persistente e inexplicable
  - Pérdida de peso inexplicable
- Si sospecha la presencia de un Cáncer de Páncreas en su paciente, realice las pruebas diagnósticas o envíe al paciente a un especialista en gastroenterología!



**La Plataforma Multilateral Europea de Cáncer de Páncreas (European Multi-Stakeholder Platform on Pancreatic Cancer) se compone de expertos europeos, académicos, pacientes, clínicos y decisores del ámbito de la salud, que están comprometidos en concienciar y sensibilizar sobre el Cáncer de Páncreas, con el objetivo de mejorar la calidad asistencial, el diagnóstico de la enfermedad y la recogida de información sobre pacientes diagnosticados con Cáncer de Páncreas en Europa. Puede consultar más información en nuestra página web ([www.pancreaticcancereurope.eu](http://www.pancreaticcancereurope.eu)). La plataforma cuenta con el apoyo financiero de Celgene y Baxalta now part of Shire.**