



PANCREATIC  
CANCER EUROPE

# Mislite na rak gušterače!

*Mislite na rak gušterače ranije! Rak gušterače je trenutno četvrti po redu uzrok smrtnosti od karcinoma. Ako ne dođe do poboljšanja u dijagnosticiranju, očekuje se da će postati drugi po redu uzrok smrti do 2020. godine.*

## Kada treba pacijenta uputiti specijalisti?

### 1. Faktori rizika i povijest bolesti

- **Dobna skupina preko 50 godina** (postoje mlađi pacijenti)
- **Dijabetes bez debljanja**
- **Pušenje**
- **Pretilost:** BMI indeks od 25 na više
- **BMI indeks od 25 na više:** viši je rizik od raka gušterače ako je pacijent imao:
  - rak u prošlosti
  - gastrointestinalne upalne bolesti
  - sindrome slične raku
  - kronični pankreatitis
  - nasljedni pankreatitis
- **Obiteljska povijest:** ljudi s najmanje 2 rođaka prvog koljena koji imaju rak gušterače

### 2. Je li vaš pacijent osjetio ijedan od sljedećih simptoma?

U nastavku se nalaze prijedlozi ključnih simptoma koji podupiru dijagnozu raka gušterače vaših pacijenata.



Znakovi žutice



Mučnina



Bol u srednjem dijelu leđa



Neobjašnjiv i nevoljan gubitak kilograma



Novi početak dijabetesa nezvan uz debljanje



Promjena pražnjenja stolice: proljev



Promjena pražnjenja stolice: steatoreja



Bol u truhu



Duboka venska tromboza



Depresija

**Ako vaš pacijent pokazuje dva ili više dolje navedenih rizičnih faktora i simptoma, treba istražiti radi li se od raku gušterače.**

### 3. Specifični visoko rizični profili

Kombinacija gore navedenih simptoma i relevantnih faktora rizika povećava izgleda da pacijent oboli od raka gušterače. Pacijente s ovim specifičnim visoko rizičnim profilom treba pobliže ispitati i pregledati imaju li rak gušterače.

**Na primjer:** pacijent stariji od 50 godina koji puši i ima 3 od najučestalijih simptoma (npr. žuticu, bol u trbuhu i neobjašnjivo debljanje), ima visok rizik od raka gušterače i treba ga hitno uputiti specijalisti.

### 4. Kako dijagnosticirati / isključiti rak gušterače?

- Najbolji način za dijagnosticiranje ili izuzimanje dijagnoze raka gušterače je visokokvalitetna kompjutorska tomografija (multi detektor – CT).
- Ako pacijent ima kombinaciju sljedećih simptoma, možda ćete ga odmah (unutar dva tjedna) trebati uputiti specijalisti (gastrointestinalnom specijalisti ili hepato-pankreato-biliarnom timu):
  - žutica
  - stalna neobjašnjiva bol u trbuhu
  - neobjašnjiv gubitak kilograma
- Ako sumnjate da vaš pacijent ima rak gušterače, napravite pretrage ili ga uputite gastroenterologu!



**Europska platforma o raku gušterače koja uključuje razne dionike sastavljena je od europskih eksperata, akademika, pacijenata, kliničara i kreatora politike, a cilj joj je podizati svijest o raku gušterače obraćajući pažnju na poboljšanje standarda njege i liječenja, dijagnosticiranja i prikupljanja podataka za oboljele od raka gušterače diljem Europe. Više informacija može se pronaći na našoj web stranici ([www.pancreaticcancereurope.eu](http://www.pancreaticcancereurope.eu)).**